

DU 9 AU 15 FÉVRIER 2024

sur 'l'Île des Dieux'

À BALI (UBUD)

AVEC LUCILE & SYLVAIN

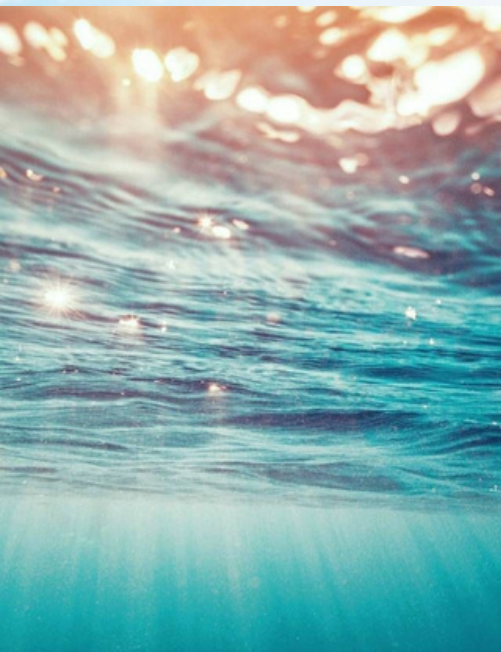
RITUELS & CÉRÉMONIES

# La Voie Sacrée de l'Eau

CONFÉRENCES & ATELIERS

IMMERSION 7 JOURS

STAGE DE DÉPLOIEMENT  
ET RÉVÉLATION DE L'ÊTRE



# La Voie Sacrée de l'Eau

Nous vous invitons à venir cheminer avec nous, sur la voie sacrée de l'Eau !

Un véritable processus d'éveil à la conscience de l'eau et à sa dimension sacrée.

Durant ces 7 jours, nous partirons à la rencontre de l'esprit de l'Eau, qui sera notre guide, notre enseignant principal. En empruntant sa voie, nous expérimenterons ses multiples bienfaits guérisseurs.



L'eau qui nous apaise, nous accueille.

L'eau qui nous allège, nous purifie.

L'eau qui nous aide à fluidifier ce qui a besoin de l'être en nous. Ou bien plus encore... L'eau qui jaillit et fait naître en nous la source d'inspiration cristalline, divine et créatrice !

Autant de saveurs et de nuances que nous explorerons ensemble, à Bali, sur la terre sacrée de l'île des Dieux ! Un véritable sanctuaire spirituel de purification où résident une multitude de temples de l'Eau.

Notre corps étant constitué principalement d'eau et de vide, se reconnecter au pouvoir et aux qualités de l'eau, c'est aussi se reconnecter aux qualités de nos propres eaux intérieures, et ainsi apprendre à y apporter plus d'harmonie et d'équilibre au quotidien.

Joie de vous accompagner sur ce chemin de reconnexion à votre être lumineux et vibrant !

Lucile & Sylvain



# PROGRAMME & ACTIVITÉS

## Marcher le chemin du sacré...

Sylvain et moi avons à coeur de vous accompagner en douceur dans un processus profond de reconnection à votre essence divine et sacrée. Pour cela nous allons créer ensemble un espace de transformation, au sein duquel nous vous ferons expérimenter différents outils de libération et d'ouverture de conscience. Cette immersion se déroulera en plusieurs étapes, avec chaque jour une thématique bien particulière, toujours reliée à la médecine de l'eau, et autour de laquelle nous tisserons nos différentes pratiques pour vous emmener dans les profondeurs de votre être. Tout ça dans un espace bienveillant et joyeux.

L'approche du sacré sera soutenue et démultipliée par des temps de recueillement et par l'énergie palpable présente sur l'île. Notamment par la visite ponctuelle de temples de l'eau de purification et de cascades à la vibration énergétique forte.

Ainsi, c'est dans un profond respect des esprits de cette île que nous souhaitons offrir cet espace sacré.

### *Exemples des activités proposées:*

*Chant intuitif • Danse des 5 Éléments • Méditations guidées • Shamanic breathwork • Rituels et cérémonies de l'eau • Peinture intuitive • Enseignements sur programmation de l'eau. • Bain sonore • Transmission du soin Atlantique "Cosmic touch" reçu par Sylvain en 2013. Un toucher subtil, essentiellement du visage et de la tête, qui permet une relaxation profonde et fluidifie les zones de tensions physiques et énergétiques. Ça ouvre la possibilité d'accéder à un espace de profonde reliance à notre mer intérieure, et à certaines de nos dimensions lumineuses.*



# PROGRAMME & ACTIVITÉS

## • Programme d'un jour type •

•••

7h30- 8h Méditation guidée, avec Sylvain

8h-8h30 Éveil du corps, avec Lucile

8h30-10h Petit déjeuner

10h-13h ACTIVITÉS MATIN

•

13h- 15h30 Déjeuner et temps libre

•

15h30 -18h30 ACTIVITÉS APRÈS MIDI

•

19h-20h30 Dinner libre

•

21h-22h ACTIVITÉ SOIRÉE (Relaxation,  
kirtan ou soirée libre etc..)

•••



Ceci est la trame générale d'une journée type. Mais elle est susceptible d'évoluer selon la guidance et l'intuition du moment. Certaines journées seront ponctuées par des visites dans les temples de l'eau ou cascade.

Et enfin... durant votre temps libre, pour vous apporter encore plus de relaxation et régénération durant votre séjour, vous aurez la possibilité de vous détendre dans la piscine de notre resort ou de profiter de l'art du massage balinaise, des soins du corps et de tous les autres trésors que l'île de Bali a à vous offrir pour le bien-être de votre corps et de votre esprit.

# Informations Pratiques

## QUAND ?

**Du vendredi 9 février 2024 (après midi), au jeudi 15 février (midi).**

Nous vous invitons à arriver tranquillement le vendredi 9 février entre 14h et 16h pour votre Check-in à l'hôtel et pouvoir prendre vos marques, vous installer etc.. Notre immersion débutera officiellement à 18h, avec une première cérémonie locale de purification par l'eau et le feu, spécialement organisée pour notre groupe, en présence d'un prêtre balinaise guérisseur reconnu. Cette cérémonie sera une première connection à la terre et à la culture balinaise et une façon pour nous d'offrir notre gratitude pour cet espace sacré de guérison et transformation que nous allons créer ensemble.

## OÙ ?

**Dans un Resort en pleine nature, à Ubud, Bali**

Notre Resort est situé dans les rizières d'Ubud, en plein centre, et pourtant dans une zone uniquement piétonne préservée du bruit et l'agitation de la ville. Ainsi nous avons à la fois la tranquillité mais aussi l'accès rapide au centre ville, situé à quelques minutes à pied seulement, où se trouve le marché local, les délicieux restaurants "warung", les artisans et autres temples sacrés et studios de yoga.

## LES FACILITÉS :

Épiceries, marchands de fruits, masseurs, pharmacies sont situés à proximité et accessible à pied.



# Informations Pratiques

## HÉBERGEMENT

Le Resort dispose de chambres confortables et agréables, bien équipée et au calme. Elles sont situées à 2 pas de la piscine extérieure et de l'espace dans laquelle nous partagerons nos activités.

Vous avez la possibilité de loger en chambre partagée ou en chambre individuelle (avec supplément). Voir détails et tarifs sur prochaine page.

## NOURRITURE

Les petits déjeuner et déjeuner seront pris sur place à notre Resort, sous forme de buffet et sont inclus dans le prix du stage. Préparés par une chef balinaise, vous pourrez découvrir un assortiment des spécialités culinaires balinaises locales.

Les repas du soir ne sont pas inclus dans le stage (sauf le premier soir). Libre à vous de dîner à l'extérieur pour profiter en autonomie de la vie balinaise et dîner comme bon vous semble dans les restaurants locaux alentours, accessible à pied en 5 min au milieu des rizières. Coût moyen par repas: 5€

## TRANSPORT

Les frais de déplacement en taxi pour nos excursions ponctuelles en groupe (cascade, temples..) sont inclus dans le prix du stage.

Possibilité de vous réserver un taxi à votre arrivée à l'aéroport (à votre charge) pour effectuer le trajet Denpasar aéroport-Ubud. Environ 25 € le trajet simple (800 000 rupiah). Possibilité de partager les frais avec autres participants du même vol.





## VOS ACCOMPAGNATEURS !

Réunis par leur amour et passion pour l'eau, Lucile et Sylvain vous accompagneront dans ce processus de transformation vers une nouvelle version de vous-même !

### *Lucile*

Artiste, peintre, canal et grande intuitive. Diplômée de Shamanic Breathwork en 2018, Lucile accompagne majoritairement les femmes à la reconnection à leur féminin sacré, et notamment dans la préparation énergétique de leur matrice utérine avant conception. Le son et l'eau sont ses deux médecines principales.

Après sa retraite de femme " The Sacred Waters" organisée en septembre 2021, elle vous accompagne aujourd'hui avec Sylvain dans la seconde édition "La Voie Sacrée de l'eau", dans une approche sensible de reliance à vos propres eaux intérieures. Retrouvez son univers sur instagram : @treeofsource et @lucilesoundarya

### *Sylvain*

À la rencontre de l'eau et de ses propriétés depuis 18 ans, sensible aux énergies et aux vibrations qui nous entourent, Sylvain se passionne pour toutes les méthodes qui permettent d'unifier l'être humain dans ses dimensions énergétiques et spirituelles. Il est bio-énergéticien, enseignant en école de naturopathie et ambassadeur de l'eau pure & vivante. Il intervient sur la partie sensible de l'eau dans le DVD bonus du film « Water, le pouvoir secret de l'eau ».



## ÉCHANGE ÉNERGÉTIQUE

Cette immersion s'adresse à tout hommes et femmes sur un chemin d'éveil, désirant recevoir et approfondir la magie et les bienfaits de la médecine de l'eau !

**"Eau Joyeuse" 1580 € \***

*Si inscription AVANT le 30 novembre 2023 minuit.*

**"Eau Abondante" 1680 €\***

*Si inscription APRÈS le 30 novembre 2023 minuit.*

\*Ces 2 tarifs INCLUENT :

- l'accompagnement de Lucile et Sylvain
- petits-déjeuner/déjeuners et le dîner du 1er soir.
- l'hébergement en chambre partagé à 3 pers.

Si choix de chambre à 2 : ajoutez 60€ supplémentaire au tarif total du stage.

Si choix chambre individuelle : ajoutez 240€ supplémentaire au tarif total du stage.

- les déplacements en taxi pour aller aux Cascades et temples tous ensemble
- les frais d'entrée dans les différents temples
- les cérémonies de purification avec prêtre balinais

Ces 2 tarifs N'INCLUENT PAS :

- billet d'avion et assurance voyage
- taxi réservé aéroport Denpasar- Ubud (50€ AR)
- massage et autre prestation bien-être éventuelles
- les dîners libres (environ 5€/repas) sauf 1er soir
- vos achats éventuels et souvenirs





## INSCRIPTIONS mode d'emploi !

### Pour valider votre inscription :

Un acompte de 25% pour valider votre inscription (par virement sur le compte de l'association Ressourcement & Bien Etre Iban : FR76 1027 8065 0000 0202 2520 181 Code BIC : CMCIFR2A ou par chèque à l'ordre de Association Ressourcement & Bien Etre, à envoyer 385 Route de Rove 07360 St Michel de Chabrillanoux - encaissé à réception). Montant non remboursable, sauf si le stage devait être annulé pour cause de crise sanitaire ou manque de participant.

Le solde sera à régler le 30 janvier 2024 au plus tard

Possibilité de paiement en 3 fois. Nous contacter :)

NOMBRE DE PARTICIPANTS entre 6 et 12 participants. Stage maintenu à partir de 6 participants inscrits.

*Joie de vous y retrouver !*

### RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

SYLVAIN

sylvain.ladaique@gmail.com

+33 (0)6 16 90 15 19

LUCILE

lucilesoundarya@gmail.com

+33 (0)6 66 45 55 89

# Témoignages

## La Voie Sacrée de l'Eau

*"Je suis de retour chez moi régénérée et ressourcée ; je me sens beaucoup mieux à l'intérieur de moi. Cette immersion m'a ramené à une simplicité dans l'écoute, l'accueil, le cœur, la bienveillance, la diffusion de polarités différentes que l'eau a permis de moduler doucement. J'ai reçu des enseignements importants pour la suite de ma mission de vie.*

...

*"Je ressors du stage "La Voie Sacrée de l'Eau" remplie et nourrie d'une belle et profonde reconnexion à moi-même. Le déroulé des journées et des pratiques fut particulièrement fluide et harmonieux, accompagné par la complémentarité et la complicité de Lucile et Sylvain, qui nous partagent avec cœur leur passion et nous guident de tout leur Être à travers une immersion douce et profonde. Une reconnexion à la Source et à notre propre Source intérieure..."*

...

*"Si je n'avais qu'un mot pour décrire mon expérience lors de ce stage, alors ce mot serait "profondeur". "*

# *La Voie Sacrée de l'Eau*

Pour toute questions n'hesitez pas à nous contacter !

Joie de vous accompagner sur ce chemin de reconnexion à votre être lumineux et vibrant !

À bientôt !

*Lucile & Sylvain*



**DU 9 AU 15 FÉVRIER 2024  
À BALI, UBUD**